

CHECK LIST

Comment venir à bout des **poux** et des **lentes** jusqu'au bout ?

Vous ne savez plus où donner de la tête, vous voudriez être sans pitié, les éliminer à jamais, le crime parfait quoi ! La traque a commencé Suivez scrupuleusement cette liste et tout deviendra plus facile.

Ils sont de retour ! Et maintenant je fais quoi ?

JOUR 0 :

On m'annonce une alerte aux poux !

Sur la tête de mon enfant :

- Je recherche les signes indirects de présence (grattage, démangeaisons)
- Je vérifie la présence de poux vivants ou de lentes par une recherche visuelle ou un peignage avec un peigne à poux.
- Je ne traite que si je trouve des poux vivants ou des lentes.
- J'applique SILIKOM comme indiqué dans la notice
- J'indique la date de la 2ème application de Silikom® Lotion dans mon agenda ou GSM (je le dis aussi à mon enfant) pas nécessaire pour Silikom® Once qui agit en une seule application.
- Attacher les cheveux longs (Cela limite les prises offertes aux poux).

Les objets qu'il touche :

La Chambre :

- Je mets dans un sac plastique fermé hermétiquement pendant 3 jours tout ce qui ne peut pas aller en machine au-delà de 60°C.

Le Porte manteau

- J'applique aux bonnets et autres capuches le même traitement qu'aux taies d'oreiller.

- J'évite le contact avec les vêtements des autres membres de la famille ou de la communauté (école, stage, meute...)

Les affaires scolaires

- Je ne m'attarde que sur celles qui sont en contact avec les cheveux et les autres (le pou ne peut vivre plus de 3 jours hors d'une tête !)
- Ne pas oublier les sièges en tissu de voiture

JOUR 1 :

Prendre des mesures préventives vis-à-vis de l'entourage.

- J'informe le responsable de la classe, ou du groupe de la présence des poux.
- Apprendre aux enfants à ne pas échanger leurs bonnets, écharpes, vêtements, peluches...
- Je conseille la visite du site www.stoppoux.be

JOUR 3 :

Contrôle

- Je vérifie la présence de poux vivants ou de lentes par une recherche visuelle ou un peignage avec un peigne à poux.

JOUR 7 :

2^{ème} traitement et contrôle visuel

- Je refais un traitement suivi d'un contrôle visuel (pas nécessaire si vous avez utilisé Silikom® Once qui élimine poux et lentes en une seule application).



Si je n'arrive pas à les faire disparaître, j'en parle à un professionnel de la santé. Il se peut que l'ensemble des gestes n'ait pas été correctement appliqué : doses, objets en contact qui n'ont pas été lavés.