

CONSEILS À L'OFFICINE

« Mon enfant a des poux », comment en être sûr ?



S'assurer du diagnostic :

Questionner le parent : « Démangeaisons ? Où ? (nuque, tempes), Avez-vous vu des lentes ? Depuis quand (rentrée scolaire, retour de colonies, piscine...) ? Est-il le seul touché dans la famille ? A-t-il des frères et sœurs ?... ».

Rappel de l'essentiel pour reconnaître un pou et une lente;

Pou = petit insecte de 2 à 3 mm de long, gris blanc si à jeun et marron si nourri, petite pince qui termine chacune de ses 6 pattes ;

Lente = sensiblement identique aux pellicules mais solidement fixées au cheveu par un manchon de spumaline, ne tombe pas au brossage.

Rassurer les parents

Les poux ne sont pas dus à un manque d'hygiène, ils sont très contagieux (surtout chez l'enfant) mais cette parasitose reste bénigne si elle est soignée correctement (en l'absence de traitement, un risque de surinfection telle que l'impétigo est possible).

Informersur le mode de transmission

Rappeler que le pou ne saute pas, il ne vole pas mais il marche et peut survivre dans l'eau. La transmission se fait donc par contact direct, même très bref : « tête contre tête » ou indirectement par échanges de bonnets, écharpes, bandeaux, casquettes, manteaux, peignes, brosses, peluches, oreillers... ou tout autre objet pouvant être mis en contact avec les cheveux (chouchou, élastiques...). Ne pas oublier les sièges en tissu de voiture ou au domicile.

Proposer un traitement approprié

Demander si un traitement a déjà été entrepris. Si OUI : changer de molécule (car il s'agit peut-être de résistance) et bien expliquer le mode d'emploi du nouveau produit, un mauvais usage pouvant expliquer l'échec du précédent.

Rappeler que les poux étant résistants aux insecticides classiques, il est donc utile d'utiliser un produit adapté pédiculicide et lenticide.

